

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇10健康	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン
5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:25 マルギン◇30戦争	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく
5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 がんばらない体操	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動
6:00 <b>N</b> ◇25今週の教室	6:00 <b>N</b> ◇25教室	5:55 運動あそびGOGO	6:00 <b>N</b> ◇10県広報	6:00 <b>N</b> ◇25教室	6:00 <b>N</b> ◇25教室	6:00 <b>N</b> ◇25今週の教室	6:00 <b>N</b> ◇25今週の教室
6:30 ふくし◇35戦争	6:30 工房信州◇40 J A	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:20 ふくし◇25工房信州	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争
6:50 がんばらない体操	7:00 <b>N</b> ◇25ふくし	6:25 長ぐつ先生	6:35 戦争◇50体操	6:50 がんばらない体操	6:50 がんばらない体操	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	6:50 がんばらない体操
7:00 <b>N</b> ◇25県広報	7:30 ふるさと便り	6:40 J A広報報～らる	7:00 <b>N</b> ◇10ふくし	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	7:35 長ぐつ◇50体操	7:00 <b>N</b> ◇25県広報
7:35 文化財◇50体操	7:50 名湯の条件	7:00 <b>N</b> ◇25ふくし	7:15 手話◇20運動あそび	7:35 長ぐつ◇50体操	7:35 長ぐつ◇50体操	8:00 いなねこ◇15部活	7:35 長ぐつ◇50体操
8:00 ちびっこマ竜西保育園	8:00 トクFine	7:30 ふるさと便り	7:25 県広報◇35長ぐつ	8:00 月刊ワイド <b>N</b>	8:00 ちびっこマ竜西保育園	8:30 健康◇45工房信州	8:00 ちびっこマ竜西保育園
8:30 J A◇50名湯	9:00 まるごと信州情報ネット	7:50 工房信州の家へ	7:50 がんばらない体操	9:00 戦争◇15手話	8:30 上伊那ふるさと便り	8:55 inaコレ◇9:00戦争	8:30 J A◇50名湯
9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	8:00 素顔がいいね南箕輪	8:00 ビデオクラブ◇45部活	9:20 アーカイブ◇30鬼来迎	8:50 名湯の条件	9:15 手話◇20アーカイブス	9:00 戦争◇15手話
9:30 ちびっこマ竜西保育園	10:15 ふくし◇20工房信州	8:15 もみじチャンネル	9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	9:00 戦争◇15手話	9:30 工房信州◇40健康	9:30 ちびっこマ竜西保育園
10:00 すまほ◇10教室	10:30 けーぶるにっぽん	8:30 いーなチャンネル	9:20 アーカイブ◇30エリア	10:15 体操◇25ビデオクラブ	9:20 いなテレアーカイブス	10:00 すまほ◇10教室	10:00 すまほ◇10教室
10:15 体操◇25いなねこ	▽千葉・鬼来迎	8:50 工房信州の家へ	10:00 すまほ◇10ふるさと便り	11:10 名湯◇20とよパング	9:30 ちびっこマ竜西保育園	10:15 体操◇25部活	10:15 体操◇25いなねこ
10:40 社会見学◇55マルギン	11:00 無茶さんぼ	9:00 とよパング◇10健康	10:30 教えてガチャさん	11:30 健康◇45アーカイブス	10:00 すまほ◇10教室	10:40 社会見学◇55inaコレ	10:40 社会見学◇55マルギン
11:00 J A◇20とよパング	11:30 ちびっこマ竜西第2・第3	9:25 きらきら☆ふくし	11:00 上伊那郡総継断駅伝競走大会	11:55 FUNFUNFUNマルギン	10:15 体操◇25ふるさと便り	11:00 J A◇20とよパング	11:00 J A◇20とよパング
11:45 アーカイブス◇55マルギン	11:45 ちびっこマ竜西保育園	9:30 イチゲン◇45いなねこ			10:45 大人の、社会見学	11:30 まるごと信州情報ネット	11:45 アーカイブス◇55マルギン
0:00 いなねこ◇15文化財	0:00 まるごと信州情報ネット	10:00 部活◇15ビデオクラブ	1:50 工房信州の家へ	0:00 素顔◇15もみじ	11:00 上伊那郡総継断駅伝	0:30 すまいるone	0:00 いなねこ◇15長ぐつ
0:30 NAGANO綺麗▽秋	1:00 月刊ワイド <b>N</b>	11:00 <b>N</b> ダイジェスト	2:00 すまほ◇10体操	0:30 いーな◇50工房信州	1:50 工房信州の家へ	1:00 あいらブせんりゅう	0:30 あいらブせんりゅう
1:00 いなぶん情報局	2:00 上伊那郡総継断駅伝競走大会	11:30 ちびっこマ竜西保育園	2:20 とよパング◇30戦争	1:00 大人の、社会見学	2:00 ちびっこマ竜西保育園	2:00 すまほ◇10体操	1:00 信毎文字 <b>N</b>
2:00 ちびっこマ竜西保育園	4:50 工房信州の家へ	0:00 月刊ワイド <b>N</b>	2:45 手話◇50アーカイブス	1:15 信毎 <b>N</b> ◇30インフォ	2:30 戦争体験をさく	2:20 とよパング◇30戦争	2:00 ちびっこマ竜西保育園
2:30 戦争◇45手話	5:00 いなねこのとおり道	1:00 素顔◇15もみじ	3:00 ビデオクラブ◇45長ぐつ	2:00 けーぶる▽千葉・鬼来迎	2:45 手話◇50アーカイブス	2:45 手話◇50アーカイブス	2:30 戦争◇45手話
2:50 アーカイブス	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	1:30 いーな◇50工房信州	4:00 信毎文字 <b>N</b>	2:30 戦争体験をさく	3:00 J A◇20健康	3:00 せんりゅう◇30ふくし	2:50 アーカイブス
3:00 トクFine	5:35 部活◇50教室	2:00 まるごと信州情報ネット	5:00 とよパング◇10inaコレ	2:45 手話◇50アーカイブス	3:35 県広報◇45長ぐつ	3:35 県広報◇45健康レポート	3:00 トクFine
4:00 信毎文字 <b>N</b>	5:55 運動あそびGOGO	3:00 トクFine	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	3:00 月刊ワイド <b>N</b> ◇4:00信毎 <b>N</b>	4:00 信毎文字 <b>N</b>	4:00 すまいるone◇30信毎 <b>N</b>	4:00 信毎文字 <b>N</b>
5:00 とよパング◇10inaコレ	6:00 <b>N</b> ◇25手話	4:00 エリアマ花の甲子園へ	5:35 すまほ◇45手話	5:00 アーカイブス◇10手話	5:00 とよパング◇10inaコレ	5:00 アーカイブス◇10手話	5:00 とよパング◇10inaコレ
5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:30 <b>N</b> ダイジェスト	4:30 イチゲン◇45手話	5:50 教室▽伊那東小1年桜組	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>
5:35 すまほ◇45手話	7:00 いーなチャンネル	4:50 がんばらない体操	5:55 運動あそびGOGO	5:35 戦争◇50教室	5:35 すまほ◇45手話	5:35 戦争◇50教室	5:35 すまほ◇45手話
5:50 教室◇55成美のおあがりて	7:20 いなぶん情報局	5:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:55 運動あそびGOGO	5:50 教室◇55運動あそび	5:55 運動あそびGOGO	5:50 教室◇55成美のおあがりて
6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	7:30 <b>N</b> ◇85運動あそび	5:10 工房信州◇20すまほ	6:25 無茶さんぼ	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>
6:25 エリアマ花の甲子園へ	8:00 <b>N</b> ダイジェスト	5:30 <b>N</b> ダイジェスト	6:55 教室◇7:00いなねこ	6:25 ちびっこマ竜西保育園	6:25 ちびっこマ竜西保育園	6:25 ちびっこマ竜西保育園	6:25 エリアマ花の甲子園へ
6:55 成美のおあがりて	8:30 素顔がいいね南箕輪	6:00 <b>N</b> ◇10手話	7:15 長ぐつ◇30 <b>N</b>	6:55 教室▽伊那東小1年桜組	6:45 体操◇55教室	6:55 教室▽伊那東小1年桜組	6:55 成美のおあがりて
7:00 いなねこ◇15長ぐつ	8:45 もみじチャンネル	6:15 戦争体験をさく	7:55 いーなチャンネル	7:00 すまほ◇10ふるさと便り	7:00 イチゲン◇15いなねこ	7:00 J A◇20工房信州	7:00 いなねこ◇15長ぐつ
7:30 <b>N</b> ◇55いーな	9:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:30 素顔◇45もみじ	8:15 名湯◇25運動あそび	7:30 いなテレ1 2 <b>N</b>	7:30 <b>N</b> ◇55いーな	7:30 <b>N</b> ◇55ちびっこマ竜西保育園	7:30 <b>N</b> ◇55いーな
8:15 名湯◇25運動あそび	9:25 きらきら☆ふくし	7:00 いーな◇20工房信州	8:30 戦争◇45アーカイブス	7:55 ちびっこマ竜西保育園	8:15 名湯◇25運動あそび	8:15 名湯◇25運動あそび	8:15 名湯◇25運動あそび
8:30 戦争◇45アーカイブス	9:30 月刊ワイド <b>N</b>	7:30 <b>N</b> ◇40運動あそび	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	8:25 運動◇30戦争	8:30 戦争◇45アーカイブス	8:30 戦争◇45アーカイブス	8:30 戦争◇45アーカイブス
9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	10:30 いーな◇50いなぶん情報局	7:45 ビデオクラブ作品集	9:30 部活◇45いなねこ	8:45 とよパング◇55手話	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし
9:30 エリアマ花の甲子園へ	11:00 <b>N</b> ◇25マルギン	8:30 <b>N</b> ダイジェスト	10:00 無茶さんぼ◇30名湯	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	9:30 部活◇45すまいる	9:30 エリアマ花の甲子園へ	9:30 エリアマ花の甲子園へ
10:00 ビデオクラブ◇45長ぐつ	11:30 素顔がいいね南箕輪	9:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	10:40 inaコレ◇45イチゲンさん	10:30 けーぶる▽千葉・鬼来迎	10:15 とよパング◇30無茶さんぼ	10:00 せんりゅう◇30イチゲン	10:00 ビデオクラブ◇45長ぐつ
11:00 <b>N</b> ◇25マルギン	11:45 もみじチャンネル	9:10 上伊那郡総継断駅伝競走大会	11:00 <b>N</b> ◇25ガチャさん	11:00 <b>N</b> ◇25いーな	11:00 <b>N</b> ◇25イチゲン	11:00 <b>N</b> ◇25いーな	11:00 <b>N</b> ◇25マルギン
11:30 イチゲン◇45いなねこ	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	11:55 inaコレファッション	11:45 MSAドコかde談話	11:40 いなねこ◇55inaコレ	11:45 MSAドコかde談話	11:30 イチゲン◇45いなねこ
0:00 ショップ◇2:00MSA			0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	0:00 ショップ◇2:00MSA	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	0:00 ショップ◇2:00MSA

9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇10健康	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン
5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:25 マルギン◇30戦争	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく
5:45 体操◇55運動	5:45 がんばらない体操	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動
6:00 N◇25教室	5:55 運動あそびGOGO	6:00 N◇10県広報	6:00 N◇25教室	6:00 N◇25教室	6:00 N◇25今週の教室	6:00 N◇25今週の教室	6:00 N◇25教室
6:30 工房信州◇40 JA	6:00 N◇25長ぐつ	6:30 ふくし◇25工房信州	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 工房信州◇40 JA
7:00 N◇25ふくし	6:40 JA広報を~らる	6:35 戦争◇50体操	6:50 がんばらない体操	6:50 がんばらない体操	7:00 N◇25県広報	6:50 がんばらない体操	7:00 N◇25ふくし
7:30 ふるさと便り	7:00 いなテレ1 2N	7:00 N◇10ふくし	7:00 N◇25県広報	7:00 N◇25県広報	7:35 長ぐつ先生◇50体操	7:00 N◇25県広報	7:30 ふるさと便り
7:50 名湯の条件	7:25 ふくし◇30ふるさと	7:15 手話◇20運動あそび	7:35 長ぐつ先生◇50体操	7:35 長ぐつ先生◇50体操	8:00 いなねこ◇15部活	7:35 長ぐつ先生◇50体操	7:50 名湯の条件
8:00 トクFine	7:50 工房信州の家へ	7:25 県広報◇35長ぐつ先生	8:00 月刊ワイドN	8:00 ちびっこ▽南原保育園①	8:30 健康◇45工房信州	8:00 ちびっこ▽南原保育園②	8:00 トクFine
9:00 まるごと信州情報ネット	8:00 素颜◇15もみじ	7:50 がんばらない体操	9:00 戦争◇15手話	8:30 ふるさと便り◇50名湯	8:55 inaコレ◇9:00戦争	8:30 JA◇50名湯	9:00 まるごと信州情報ネット
10:00 すまほ◇10教室	8:30 い~な◇50工房信州	8:00 ビデオクラブ◇45部活	9:20 アーカイブス◇30ねぶた師	9:00 戦争◇15手話	9:15 手話◇20アーカイブス	9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室
10:15 ふくし◇20工房信州	9:00 とよバンゴ◇10健康	9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	9:20 アーカイブス	9:30 工房信州◇40健康	9:30 ちびっこ▽南原保育園②	10:15 ふくし◇20工房信州
10:30 けーぶるにつぼん ▽青森・ねぶた師	9:25 ふくし◇30イチゲン	9:20 アーカイブス◇30エリア	10:15 体操◇25ビデオクラブ	9:30 ちびっこ▽南原保育園①	10:00 すまほ◇10教室	10:00 すまほ◇10教室	10:30 けーぶるにつぼん ▽青森・ねぶた師
11:00 無茶さんぼ	9:45 いなねこのとおり道	10:00 すまほ◇10ふるさと便り	11:10 名湯◇20とよバンゴ	10:00 すまほ◇10教室	10:15 体操◇25部活	10:15 体操◇25いなねこ	11:00 無茶さんぼ
11:30 ちびっこ▽高遠保育園	10:00 部活◇15ビデオクラブ	10:30 教えてガチャさん	11:30 健康◇45アーカイブス	10:15 体操◇25ふるさと便り	10:40 社会見学◇55inaコレ	10:40 社会見学◇55マルギン	11:00 無茶さんぼ
0:00 まるごと信州情報ネット	11:00 Nダイジェスト	11:00 CATV杯上伊那 6年生サッカー大会	11:55 FUNFUNFUNマルギン	10:45 大人の、社会見学	11:00 JA◇20とよバンゴ	11:00 JA◇20とよバンゴ	11:30 ちびっこ▽南原保育園①
1:00 月刊ワイドN	11:30 ちびっこ▽美築西部	1:50 工房信州の家へ	0:00 素颜◇15もみじ	11:00 上伊那6年生サッカー大会	11:30 まるごと信州情報ネット	11:45 アーカイブス◇55マルギン	0:00 まるごと信州情報ネット
2:00 CATV杯上伊那 6年生サッカー大会	0:00 月刊ワイドN	2:00 すまほ◇10体操	0:30 い~な◇50工房信州	1:50 工房信州の家へ	0:30 すまいるone	0:00 いなねこ◇15長ぐつ先生	1:00 〇〇対決マイルミネーション
4:50 工房信州の家へ	1:00 素颜◇15もみじ	2:20 とよバンゴ◇30戦争	1:00 大人の、社会見学	2:00 ちびっこ▽南原保育園①	1:00 みんなのラーメン	0:30 みんなのラーメン	2:00 伊那の近現代史① ▽三峰川右岸の利水
5:00 いなねこのとおり道	1:30 い~な◇50工房信州	2:45 手話◇50アーカイブス	1:15 信毎N◇30インフォ	2:30 戦争体験をさく	2:00 すまほ◇10体操	1:00 信毎文字N	4:50 工房信州の家へ
5:15 いなテレ1 2N	2:00 まるごと信州情報ネット	3:00 ビデオクラブ◇45長ぐつ先生	2:00 けーぶる▽青森・ねぶた師	2:45 手話◇50アーカイブス	2:20 とよバンゴ◇30戦争	2:00 ちびっこ▽南原保育園②	5:00 いなねこのとおり道
5:35 部活◇50教室	3:00 トクFine	4:00 信毎文字N	2:30 戦争体験をさく	3:00 JA◇20健康	2:45 手話◇50アーカイブス	2:30 戦争◇45手話	5:15 いなテレ1 2N
5:55 運動あそびGOGO	4:00 エリアマの花の甲子園へ	5:00 とよバンゴ◇10inaコレ	2:45 手話◇50アーカイブス	3:35 県広報◇45長ぐつ先生	3:00 ラーメン◇30ふくし	2:50 アーカイブス	5:35 部活◇50教室
6:00 いなテレ1 2N	4:30 イチゲン◇45手話	5:15 いなテレ1 2N	3:00 ワイドN◇4:00信毎N	4:00 信毎文字N	3:35 県広報◇45健康リポート	3:00 トクFine	5:55 運動あそびGOGO
6:25 手話で話そう	4:50 がんばらない体操	5:35 すまほ◇45手話	5:00 アーカイブス◇10手話	5:00 とよバンゴ◇10inaコレ	4:00 すまいるone◇30信毎N	4:00 信毎文字N	6:00 いなテレ1 2N
6:30 Nダイジェスト	5:00 いなテレ1 2N	5:50 教室▽箕輪北2年1組	5:15 いなテレ1 2N	5:15 いなテレ1 2N	5:00 アーカイブス◇10手話	5:00 とよバンゴ◇10inaコレ	6:25 手話で話そう
7:00 い~なチャンネル	5:10 工房信州の家へ	5:55 運動あそびGOGO	5:35 戦争◇50教室	5:50 教室◇55運動あそび	5:15 いなテレ1 2N	5:15 いなテレ1 2N	6:30 Nダイジェスト
7:20 工房信州の家へ	5:20 すまほのじかん	6:00 いなテレ1 2N	5:55 運動あそびGOGO	6:00 いなテレ1 2N	5:35 戦争◇50教室	5:50 教室◇55成美のおあがりて	7:00 い~なチャンネル
7:30 N◇55運動あそび	5:30 Nダイジェスト	6:25 無茶さんぼ	6:00 いなテレ1 2N	6:25 ちびっこ▽南原保育園①	5:55 運動あそびGOGO	6:00 いなテレ1 2N	7:20 工房信州の家へ
8:00 Nダイジェスト	6:00 N◇10手話	6:55 教室◇7:00いなねこ	6:25 ちびっこ▽南原保育園②	6:45 体操◇55教室	6:00 いなテレ1 2N	6:25 エリアマの花の甲子園へ	7:30 N◇55運動あそび
8:30 素颜がしいね南箕輪	6:15 戦争体験をさく	7:15 長ぐつ先生◇30N	6:55 教室▽箕輪北2年1組	7:00 体操◇55教室	6:25 ちびっこ▽南原保育園②	6:55 成美のおあがりて	8:00 Nダイジェスト
8:45 もみじチャンネル	6:30 素颜がしいね南箕輪	7:55 い~なチャンネル	7:00 すまほ◇10ふるさと便り	7:00 イチゲン◇15いなねこ	6:55 今週の教室	7:00 いなねこ◇15文化財	8:30 素颜がしいね南箕輪
9:00 いなテレ1 2N	6:45 もみじチャンネル	8:15 名湯◇25運動あそび	7:30 いなテレ1 2N	7:30 N◇55い~な	7:00 JA◇20工房信州	7:30 N◇55い~な	8:45 もみじチャンネル
9:25 きらきら☆ふくし	7:00 い~なチャンネル	8:30 戦争◇45アーカイブス	7:55 ちびっこ▽南原保育園①	8:15 名湯◇25運動あそび	7:30 N◇55ちびっこ▽南原保育園②	8:15 名湯◇25運動あそび	9:00 いなテレ1 2N
9:30 月刊ワイドN	7:20 工房信州の家へ	9:00 N◇25ふくし	8:25 運動◇30戦争	8:30 戦争◇45アーカイブス	8:25 運動◇30戦争	8:30 戦争◇45アーカイブス	9:25 きらきら☆ふくし
10:30 い~な◇50工房信州	7:30 N◇40運動あそび	9:30 部活◇45いなねこ	8:45 とよバンゴ◇55手話	8:55 手話で話そう	8:45 とよバンゴ◇55手話	8:45 とよバンゴ◇55手話	9:30 〇〇対決マイルミネーション
11:00 N◇25マルギン	7:45 ビデオクラブ作品集	10:00 無茶さんぼ◇30名湯	9:00 N◇25ふくし	9:00 N◇25ふくし	9:00 N◇25ふくし	9:00 N◇25ふくし	10:30 い~な◇50工房信州の家へ
11:30 素颜がしいね南箕輪	8:30 Nダイジェスト	10:40 inaコレ◇45イチゲンさん	9:30 月刊ワイドN	9:30 部活◇45すまいる	9:30 エリアマの花の甲子園へ	9:30 エリアマの花の甲子園へ	11:00 N◇25マルギン
11:45 もみじチャンネル	9:00 いなテレ1 2N	11:00 N◇25ガチャさん	10:30 けーぶる▽青森・ねぶた師	10:15 とよバンゴ◇30無茶さんぼ	10:00 ラーメン◇30イチゲン	10:00 ビデオクラブ◇45文化財	11:30 素颜がしいね南箕輪
0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	9:10 CATV杯上伊那 6年生サッカー大会	11:55 inaコレファッション	11:00 N◇25い~な	11:40 いなねこ◇55inaコレ	11:00 N◇25イチゲン	11:00 N◇25マルギン	11:45 もみじチャンネル
	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	11:45 MSAドコかde談話	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	11:40 いなねこ◇55inaコレ	11:45 MSAドコかde談話	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N
			0:00 ショップ◇2:00信毎文字N		0:00 ショップ◇2:00MSA	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	

17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇10健康	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 N◇25マルギン	5:00 南アPV◇25マルギン
5:30 戦争体験をさく	5:25 マルギン◇30戦争	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく
5:45 がんばらない体操	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 がんばらない体操
5:55 運動あそびGOGO	6:00 N◇10県広報	6:00 N◇25教室	6:00 N◇25教室	6:00 N◇25今週の教室	6:00 N◇25今週の教室	6:00 N◇25教室	5:55 運動あそびGOGO
6:00 N◇25文化財	6:20 ふくし◇25工房信州	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 工房信州◇40 J A	6:00 南アPV◇25文化財
6:40 J A広報る～らる	6:35 戦争◇50体操	6:50 がんばらない体操	6:50 がんばらない体操	7:00 N◇25県広報	6:50 がんばらない体操	7:00 N◇25ふくし	6:40 J A広報る～らる
7:00 いなテレ1 2N	7:00 N◇10ふくし	7:00 N◇25県広報	7:00 N◇25県広報	7:35 文化財◇50体操	7:00 N◇25県広報	7:30 ふるさと便り	7:00 南アルプスPV
7:25 ふくし◇30ふるさと	7:15 手話◇20運動あそび	7:35 文化財◇50体操	7:35 文化財◇50体操	8:00 いなねこ◇15部活	7:35 文化財◇50体操	7:50 名湯の条件	7:25 ふくし◇30ふるさと
7:50 工房信州の家へ	7:25 県広報◇35文化財	8:00 〇〇対決マイルミネーション	8:00 ちびっこ▽伊那保育園	8:30 健康◇45工房信州	8:00 ちびっこ▽三日町保育園	8:00 トクFine	7:50 工房信州の家へ
8:00 素顔◇15もみじ	7:50 がんばらない体操	9:00 戦争◇15手話	8:15 ちびっこ▽つくしんぼ	8:55 inaコロ◇9:00戦争	8:30 J A◇50名湯	9:00 まるごと信州情報ネット	8:00 素顔◇15もみじ
8:30 い～な◇50工房信州	8:00 ビデオクラブ◇45部活	9:20 アーカイブス◇30ねぶた師	8:30 ふるさと◇50名湯	9:15 手話◇20アーカイブス	9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	8:30 い～な◇50工房信州
9:00 とよパング◇10健康	9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	9:00 戦争◇15手話	9:30 工房信州◇40健康	9:30 ちびっこ▽三日町保育園	9:30 ちびっこ▽三日町保育園	9:00 とよパング◇10健康
9:25 きらきら☆ふくし	9:20 アーカイブス◇30エリア	10:15 体操◇25ビデオクラブ	9:30 ちびっこ▽伊那保育園	10:00 すまほ◇10教室	10:00 すまほ◇10教室	10:15 ふくし◇20工房信州	9:25 ふくし◇30素でどう
9:30 素でどうでしょう	10:00 すまほ◇10ふるさと便り	11:10 名湯◇20とよパング	9:45 ちびっこ▽つくしんぼ	10:15 体操◇25部活	10:15 体操◇25いなねこ	10:30 けーぶるにっぼん	10:00 それいけ部活
10:00 部活◇15ビデオクラブ	10:30 教えてガチャさん	11:30 健康◇45アーカイブス	10:00 すまほ◇10教室	10:40 社会見学◇55inaコロ	10:40 社会見学◇55マルギン	11:00 無茶さんぽ	10:15 ビデオクラブ作品集
11:00 Nダイジェスト	11:00 伊那の近現代史①	0:00 素顔◇15もみじ	10:15 体操◇25ふるさと便り	11:00 J A◇20とよパング	11:00 J A◇20とよパング	11:30 ちびっこ▽伊那保育園	11:00 Nダイジェスト
11:30 ちびっこ▽南原保育園②	11:00 伊那の近現代史②	0:30 い～な◇50工房信州	10:45 大人の、社会見学	11:30 まるごと信州情報ネット	11:45 アーカイブス◇55マルギン	11:45 ちびっこ▽つくしんぼ	11:30 ちびっこ▽三日町保育園
0:00 〇〇対決マイルミネーション	1:50 工房信州の家へ	1:00 大人の、社会見学	11:00 伊那の近現代史①	0:30 すまいるone	0:00 いなねこ◇15文化財	0:00 まるごと信州情報ネット	0:00 〇〇対決マイルミネーション
1:00 素顔◇15もみじ	2:00 すまほ◇10体操	1:15 信毎N◇30インフォ	1:50 工房信州の家へ	1:00 それいけ爆釣中	0:30 それいけ爆釣中	1:00 〇〇対決マイルミネーション	1:00 素顔◇15もみじ
1:30 い～な◇50工房信州	2:20 とよパング◇30戦争	2:00 けーぶる▽ねぶた師	2:00 ちびっこ▽伊那保育園	2:00 すまほ◇10体操	1:00 信毎文字N	2:00 伊那の近現代史②	1:30 い～な◇50工房信州
2:00 まるごと信州情報ネット	2:45 手話◇50アーカイブス	2:30 戦争体験をさく	2:15 ちびっこ▽つくしんぼ	2:20 とよパング◇30戦争	2:00 ちびっこ▽三日町保育園	▽視察内容を資料で研修	2:00 まるごと信州情報ネット
3:00 トクFine	3:00 ビデオクラブ◇45文化財	2:45 手話◇50アーカイブス	2:30 戦争体験をさく	2:45 手話◇50アーカイブス	2:45 戦争◇45手話	4:50 工房信州の家へ	3:00 トクFine
4:00 エリアマ花の甲子園へ	4:00 信毎文字N	3:00 〇〇対決◇4:00信毎N	2:45 手話◇50アーカイブス	3:00 爆釣中◇30ふくし	2:50 アーカイブス	5:00 いなねこのとおり道	4:00 エリアマ花の甲子園へ
4:30 イチゲン◇45手話	5:00 とよパング◇10inaコロ	5:00 アーカイブス◇10手話	3:00 J A◇20健康	3:35 県広報◇45健康レポート	3:00 トクFine	5:15 南アルプスPV	4:30 イチゲン◇45手話
4:50 がんばらない体操	5:15 いなテレ1 2N	5:15 いなテレ1 2N	3:35 県広報◇45文化財	4:00 すまいるone	4:00 信毎文字N	5:35 部活◇50教室	4:50 がんばらない体操
5:00 いなテレ1 2N	5:35 すまほ◇45手話	5:35 戦争◇50教室	4:00 信毎文字N	5:00 アーカイブス◇10手話	5:00 とよパング◇10inaコロ	5:55 運動あそびGOGO	5:00 いなテレ1 2N
5:10 工房信州の家へ	5:50 教室▽箕輪北2年2組	5:55 運動あそびGOGO	5:00 とよパング◇10inaコロ	5:15 いなテレ1 2N	5:15 いなテレ1 2N	6:00 南アPV◇25手話	5:10 工房信州の家へ
5:20 すまほのじかん	5:55 運動あそびGOGO	6:00 いなテレ1 2N	5:15 いなテレ1 2N	5:35 戦争◇50教室	5:35 すまほ◇45手話	6:30 Nダイジェスト	5:20 すまほのじかん
5:30 Nダイジェスト	6:00 いなテレ1 2N	6:25 ちびっこ▽伊那保育園	5:35 すまほ◇45手話	5:55 運動あそびGOGO	5:50 教室◇55成美のおあがりて	7:00 い～なチャンネル	5:30 Nダイジェスト
6:00 N◇10手話	6:25 無茶さんぽ	6:40 ちびっこ▽つくしんぼ	6:00 いなテレ1 2N	6:00 いなテレ1 2N	6:00 いなテレ1 2N	7:20 工房信州の家へ	6:00 N◇10手話
6:15 戦争体験をさく	6:55 教室◇7:00いなねこ	6:45 ちびっこ▽つくしんぼ	6:25 体操◇35県広報	6:25 ちびっこ▽三日町保育園	6:25 エリアマ花の甲子園へ	7:30 南アPV◇55運動あそび	6:15 戦争体験をさく
6:30 素顔がしいね南箕輪	7:15 文化財◇30N	7:00 すまほ◇10ふるさと便り	6:45 体操◇55教室	6:55 今週の教室	6:55 成美のおあがりて	8:00 Nダイジェスト	6:30 素顔がしいね南箕輪
6:45 もみじチャンネル	7:55 い～なチャンネル	7:30 いなテレ1 2N	7:00 素でどうでしょう	7:00 J A◇20工房信州	7:00 いなねこ◇15文化財	8:30 素顔がしいね南箕輪	6:45 もみじチャンネル
7:00 い～なチャンネル	8:15 名湯◇25運動あそび	7:55 ちびっこ▽伊那保育園	7:30 N◇55い～な	7:30 N◇55ちびっこ▽三日町	7:30 N◇55い～な	8:45 もみじチャンネル	7:00 い～なチャンネル
7:20 工房信州の家へ	8:30 戦争◇45アーカイブス	8:10 ちびっこ▽つくしんぼ	8:15 名湯◇25運動あそび	8:25 運動◇30戦争	8:15 名湯◇25運動あそび	9:00 南アルプスPV	7:20 工房信州の家へ
7:30 N◇40運動あそび	9:00 N◇25ふくし	8:25 運動◇30戦争	8:25 運動◇30戦争	8:45 とよパング◇55手話	8:30 戦争◇45アーカイブス	9:25 きらきら☆ふくし	7:30 N◇40運動あそび
7:45 ビデオクラブ作品集	9:30 部活◇45いなねこ	8:45 とよパング◇55手話	8:45 とよパング◇55手話	9:00 N◇25ふくし	9:00 N◇25ふくし	9:30 〇〇対決マイルミネーション	7:45 ビデオクラブ作品集
8:30 Nダイジェスト	10:00 無茶さんぽ◇30名湯	9:00 N◇25ふくし	9:00 N◇25ふくし	9:30 エリアマ花の甲子園へ	9:30 エリアマ花の甲子園へ	10:30 い～な◇50工房信州	8:30 Nダイジェスト
9:00 いなテレ1 2N	10:40 inaコロ◇45イチゲンさん	9:30 〇〇対決マイルミネーション	9:30 爆釣中◇45すまいる	10:00 爆釣中◇30素でどう	10:00 ビデオクラブ◇45文化財	11:00 南アPV◇25マルギン	9:00 いなテレ1 2N
9:10 伊那の近現代史①	11:00 N◇25ガチャさん	10:30 けーぶる▽ねぶた師	10:15 とよパング◇30無茶さんぽ	11:00 N◇25い～な	11:00 N◇25マルギン	11:30 素顔がしいね南箕輪	9:10 伊那の近現代史②
0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	11:55 inaコロフアッション	11:00 N◇25い～な	11:00 N◇25素でどうでしょう	11:45 MSAドコかde談話	11:30 素でどうでしょう	11:45 もみじチャンネル	▽視察内容を資料で研修
	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	0:00 ショップ◇2:00MSA	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	0:00 ショップ◇2:00MSA	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N	0:00 ショップ◇2:00信毎文字N

25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
5:00 <b>N</b> ◇10健康	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	5:00 <b>N</b> ◇25マルギン	6:00 本と出会って 人と人を繋ぐ古本屋	6:00 ジャッジ〜ソフトボール を支える審判たち〜
5:25 マルギン◇30戦争	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	5:30 戦争体験をさく	6:30 羽広葉かぶ	6:30 再挑戦の理由 竹内俊文さん
5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 体操◇55運動	5:45 がんばらない体操	7:00 初志 〜VC長野トライデントツ〜	7:00 なっちゃん〜馬と生きる〜
6:00 <b>N</b> ◇10県広報	6:00 <b>N</b> ◇25教室	6:00 <b>N</b> ◇25教室	6:00 <b>N</b> ◇25今週の教室	5:55 運動あそびGOGO	7:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	7:30 プレゼント 〜似顔絵師 石川理恵さん〜
6:20 ふくし◇25工房信州	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:30 ふくし◇35戦争	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:25 教室▽箕輪北小2年2組	8:00 たかずやの里を築立つ日
6:35 戦争◇50体操	6:50 がんばらない体操	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	6:30 きらきら☆ふくし	6:30 戦争体験をさく	8:30 年末ニュースダイジェスト2017 記憶に残る話題から忘れ去ら れたニュースまで振り返り、 企画「あのニュースは今」も
7:00 <b>N</b> ◇10ふくし	7:00 <b>N</b> ◇25県広報	7:35 文化財◇50体操	7:35 文化財◇50体操	6:30 戦争体験をさく	7:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	8:00 花の甲子園へ 伊那弥生ケ丘高校華道部
7:15 手話◇20運動あそび	7:35 文化財◇50体操	8:00 NAGANO綺麗▽冬	8:00 いなねこ◇15部活	6:50 がんばらない体操	7:25 県広報 信州のチカラ	8:30 部活▽春富中野球部
7:25 県広報◇35文化財	8:00 〇〇対決▽イルミネーション	8:30 ふるさと便り	8:30 健康◇45工房信州	7:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	7:35 伊那谷の文化財	8:45 部活▽伊那中科学部
7:50 がんばらない体操	9:00 戦争◇15手話	8:50 名湯の条件	8:55 inaコレ◇9:00戦争	7:25 県広報 信州のチカラ	7:50 伊那谷の文化財	9:00 無茶フェス伊那大会
8:00 ビデオクラブ◇45部活	9:20 アーカイブス◇30地蔵盆	9:00 戦争◇15ぐるっとふるさと	9:15 ぐるっと◇20アーカイブス	7:50 伊那谷の文化財	8:00 本と出会って	10:30 いなテレアーカイブス 年末特別編
9:00 戦争◇15手話	10:00 すまほ◇10教室	9:20 アーカイブス	9:30 工房信州◇40健康	8:00 本と出会って	8:30 羽広葉かぶ	11:00 部活▽上農高校剣道部
9:20 アーカイブス◇30エリア	10:15 体操◇25ビデオクラブ	9:30 NAGANO綺麗▽冬	10:00 すまほ◇10教室	8:30 人と人を繋ぐ古本屋	9:00 初志 〜VC長野トライデントツ〜	11:15 伊那谷の文化財 年末特別編
10:00 すまほ◇10ふるさと便り	11:10 名湯◇20とよパンゴ	10:00 すまほ◇10教室	10:15 体操◇25部活	8:30 羽広葉かぶ	9:30 店の名は…②	11:45 いなねこのとおり道 2017総集編 これまで紹介した 猫たちを振り返ります
10:30 教えてガチャさん	11:30 健康◇45アーカイブス	10:15 体操◇25ふるさと便り	10:40 社会見学◇55inaコレ	9:00 初志 〜VC長野トライデントツ〜	10:00 たかずやの里を築立つ日	3:30 伊那谷の文化財 年末特別編
11:00 伊那の近現代史② ▽視察内容を資料で研修	11:55 FUNFUNFUNマルギン	10:45 大人の、社会見学	11:00 JA◇20とよパンゴ	9:30 店の名は…②	10:30 ジャッジ〜ソフトボール を支える審判たち〜	4:00 いなねこのとおり道 2017総集編 これまで紹介した 猫たちを振り返ります
1:50 工房信州の家へ	0:00 素顔◇15もみじ	11:00 伊那の近現代史② ▽視察内容を資料で研修	11:30 まるごと信州情報ネット	11:30 なっちゃん〜馬と生きる〜	11:00 再挑戦の理由 竹内俊文さん	4:15 部活▽伊那西高校写真部
2:00 すまほ◇10体操	0:30 い〜な◇50工房信州	1:50 工房信州の家へ	0:30 すまいるone	11:30 プレゼント 〜似顔絵師 石川理恵さん〜	11:30 伊那の近現代史②	4:30 いなテレアーカイブス 年末特別編
2:20 とよパンゴ◇30戦争	1:00 大人の、社会見学	2:00 NAGANO綺麗▽冬	1:00 それいけ爆釣中	0:30 花の甲子園へ 伊那弥生ケ丘高校華道部	1:50 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:00 いなねこのとおり道 2017総集編
2:45 手話◇50アーカイブス	1:15 信毎 <b>N</b> ◇30インフォ	2:00 戦争体験をさく	2:00 すまほ◇10体操	1:00 伊澤修二記念音楽祭 第1部	2:20 とよパンゴ◇30戦争	5:15 今週の教室 特別編
3:00 ビデオクラブ◇45文化財	2:00 けーふる▽兵庫・地蔵盆	2:30 戦争体験をさく	2:20 とよパンゴ◇30戦争	2:50 伊澤修二記念音楽祭 第2部	2:45 ぐるっと◇50アーカイブス	5:45 年末ニュースダイジェスト2017
4:00 信毎文字 <b>N</b>	2:30 戦争体験をさく	2:45 ぐるっと◇50アーカイブス	2:45 ぐるっと◇50アーカイブス	4:25 年末ニュース ダイジェスト2017	3:00 JA◇20健康	7:45 伊那谷の文化財 年末特別編
5:00 とよパンゴ◇10inaコレ	2:45 手話◇50アーカイブス	3:00 JA◇20健康	3:00 爆釣◇30ふくし	6:25 無茶フェス伊那大会	3:35 県広報◇45文化財	8:15 伊澤修二記念音楽祭 第1部
5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	3:00 〇〇対決◇4:00信毎 <b>N</b>	3:35 県広報◇45文化財	3:35 県広報◇45健康レポート	6:55 今週の教室	4:00 手話◇50アーカイブス	8:15 伊澤修二記念音楽祭 第2部
5:35 すまほ◇45手話	3:00 アーカイブス◇10手話	4:00 信毎文字 <b>N</b>	4:00 すまいるone	7:00 JA◇20工房信州	4:00 部活▽IH出場選手	10:05 伊澤修二記念音楽祭 第2部
5:50 今週の教室	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:00 とよパンゴ◇10inaコレ	5:00 アーカイブス◇10手話	7:30 <b>N</b> ◇55NAGANO綺麗	4:15 部活▽箕輪中合唱部	11:40 第11回ケールテレビ杯 上伊那6年生サッカー大会
5:55 運動あそびGOGO	5:35 戦争◇50教室	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:15 いなテレ1 2 <b>N</b>	8:25 運動◇30戦争	4:30 いなテレアーカイブス 年末特別編	2:30 ドローンフェス
6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:55 運動あそびGOGO	5:35 すまほ◇45ぐるっと	5:35 戦争◇50教室	8:45 とよパンゴ◇55ぐるっと	5:00 伊那谷の文化財 年末特別編	
6:25 無茶さんぽ	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	5:50 教室◇55運動あそび	5:55 運動あそびGOGO	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	7:45 伊那谷の文化財 年末特別編	
6:55 教室◇7:00いなねこ	6:25 NAGANO綺麗▽冬	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	6:00 いなテレ1 2 <b>N</b>	9:30 エリアマの花の甲子園へ	8:15 伊澤修二記念音楽祭 第1部	
7:15 文化財◇30 <b>N</b>	6:55 今週の教室	6:25 体操◇35県広報	6:25 NAGANO綺麗▽冬	9:30 伊那弥生ケ丘高校華道部	8:45 いなねこのとおり道 2017総集編	
7:55 い〜なチャンネル	7:00 すまほ◇10ふるさと便り	6:45 体操◇55教室	6:55 今週の教室	10:00 爆釣中◇30イチゲン	9:00 年末ニュースダイジェスト2017	
8:15 名湯◇25運動あそび	7:30 いなテレ1 2 <b>N</b>	7:00 イチゲン◇15いなねこ	7:00 JA◇20工房信州	11:00 <b>N</b> ◇25い〜な		
8:30 戦争◇45アーカイブス	7:55 NAGANO綺麗▽冬	7:30 <b>N</b> ◇55い〜な	7:30 <b>N</b> ◇55NAGANO綺麗	11:00 <b>N</b> ◇25イチゲン		
9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	8:25 運動◇30戦争	8:15 名湯◇25運動あそび	8:25 運動◇30戦争	11:40 MS Aドコかd e談話		
9:30 部活◇45いなねこ	8:45 とよパンゴ◇55手話	8:30 戦争◇45アーカイブス	8:45 とよパンゴ◇55ぐるっと	11:45 MS Aドコかd e談話		
10:00 無茶さんぽ◇30名湯	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	9:00 <b>N</b> ◇25ふくし	11:30 CATV杯コミコバ選手権大会		
10:40 inaコレ◇45イチゲンさん	9:30 〇〇対決▽イルミネーション	9:30 部活◇45すまいる	9:30 エリアマの花の甲子園へ	1:20 ドローンフェス		
11:00 <b>N</b> ◇25ガチャさん	10:30 けーふる▽兵庫・地蔵盆	10:15 とよパンゴ◇30無茶さんぽ	10:00 爆釣中◇30イチゲン			
11:55 inaコレファッション	11:00 <b>N</b> ◇25い〜な	11:00 <b>N</b> ◇25イチゲン	11:00 <b>N</b> ◇25い〜な			
0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	11:45 MS Aドコかd e談話	11:40 いなねこ◇55inaコレ	11:45 MS Aドコかd e談話			
	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>	0:00 ショップ◇2:00MS A	0:00 ショップ◇2:00信毎文字 <b>N</b>			